

しえんせんたー通信 2023年 7月



ひまわり

日

月

火

水

木

金

土

・子育て支援センター「ひまわり」 網走市駒場北4丁目2-18

TEL(0152)61-1700 FAX(0152)61-1701

・子育て支援センター「どんぐり」 網走市北10条西3丁目9

TEL・FAX(0152)44-8700

夏を感じる季節となりました。この時期の網走は朝夕の気温差が大きいため、体調の変化に十分気をつけながら、水遊びや戸外遊びなど、この時期ならではの遊びを楽しみたいですね。是非遊びに来てください。

♪しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報を配信します♪

『お知らせメール@あばしり』



QRコード読み取り
→空メールを送信



『網走市公式LINE』

QRコード読み取り
→お友達に追加
→基本情報アンケート
→受け取りたい情報
「妊娠・子育て」にチェック

						1日 支援開放
2日	3日 支援開放	4日 公園へ行こう(いちご狩り) *遊びの広場“きらきら”とランチタイムはお休みです。 支援開放(午後)	5日 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル“新サークル”	6日 遊びの広場(ばぶちゃん) ベビーマッサージ<1回目> [申し込み制]	7日 子育て講演会 [エコーセンター] *支援センターはお休みです。	8日 支援開放
9日	10日 栄養相談 支援開放	11日 お休み *「どんぐり」で縁日あそびを行うため「ひまわり」はお休みです	12日 お休み *「どんぐり」で縁日あそびを行うため「ひまわり」はお休みです	13日 遊びの広場(ばぶちゃん)	14日 児童館で遊ぼう *ランチタイムはお休みです 支援開放(午後)	15日 支援開放
16日	17日 海の日	18日 製作日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	19日 製作日 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル“新サークル”	20日 製作日 遊びの広場(ばぶちゃん) ベビーマッサージ<2回目> [申し込み制]	21日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	22日 支援開放
23日	24日 支援開放	25日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	26日 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル“五黄の寅”	27日 遊びの広場(ばぶちゃん)	28日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	29日 支援開放
30日	31日 支援開放					

★遊びの広場:きらきら(2才以上)/10:00~11:30 ・ぴよぴよ(1才)/10:00~11:30 ・ばぶちゃん(0才)/10:00~11:30

★支援開放:午前/9:30~11:30 ・午後/12:30~16:00

★ランチタイム /11:30~12:30(月曜~金曜)

どんぐり

日

月

火

水

木

金

土

						1日 支援開放
2日	3日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	4日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	5日 支援開放	6日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	7日 子育て講演会 [エコーセンター] *支援センターはお休みです。	8日 支援開放
9日	10日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	11日 縁日あそび (申し込み者のみ参加となります) *ランチタイムはお休みです	12日 縁日あそび (申し込み者のみ参加となります) *ランチタイムと支援開放(午後)はお休みです	13日 読み聞かせ 遊びの広場(すくすく) 支援開放	14日 リフレッシュ講座(陶芸) *遊びの広場“よちよち”とランチタイムはお休みです 遊びの広場(はいはい) おっばい相談	15日 支援開放
16日	17日 海の日	18日 製作日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	19日 支援開放	20日 製作日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	21日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	22日 支援開放
23日	24日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	25日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	26日 支援開放	27日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	28日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) ベビーマッサージ	29日 支援開放
30日	31日 遊びの広場(すくすく) 支援開放					

★遊びの広場:すくすく(2才以上)/10:00~11:30 ・よちよち(1才)/10:00~11:30 ・はいはい(0才)/13:30~15:00

★支援開放:午前/9:30~11:30 ・午後/12:30~16:00

★ランチタイム /11:30~12:30(月曜~土曜)



公園へ行こう!いちご狩り

日時 7月4日(火) 10:00~11:30 *雨天決行
 場所 わかいファーム(網走市八坂16番地 TEL43-5753)
 入園料 大人800円 (3歳以上 300円)
 (現地集合・現地解散となっています)

*お持ち帰り用に購入することができます。(100g=200円)
 *この日の支援センター「ひまわり」の午前とランチタイムはお休みとなります。みんなで美味しいいちごを食べましょう!

《栄養相談》

日時 7月10日(月) 10:00~11:30
 場所 子育て支援センター「ひまわり」



*市立保育園栄養士・津嘉田伴子氏に、食事・離乳食や栄養について何でも相談することができます。
 *事前の申し込みは必要ありません。
 *希望される方は、当日職員にお知らせください。

支援センターではベビーマッサージを行っています!

【どんぐり】

*遊びの広場“はいはい”で、毎月1回ボランティアさん又は職員が行っています。
 *事前の申し込みは必要ありません。希望される方は、当日職員にお知らせください。日程は、表面の予定表でご確認ください。

【ひまわり】

*職員による2回コース、申し込み制(定員6組)で行っています。2回目は、おもちゃ作りもします!
 *希望される方は、支援センター「ひまわり」に申し込みください。

7月コース…7月6日(木)・20日(木)
 8月コース…8月3日(木)・17日(木)



【持ち物】

ベビーオイル・バスタオル・防水シート
 ※マッサージ後、授乳しますので必要であれば授乳ケープをお持ちください。

《7月の製作》

おもちゃ作りをします。製作日は、表面の予定表をご確認ください。



8月の予定

*支援センター「ひまわり」

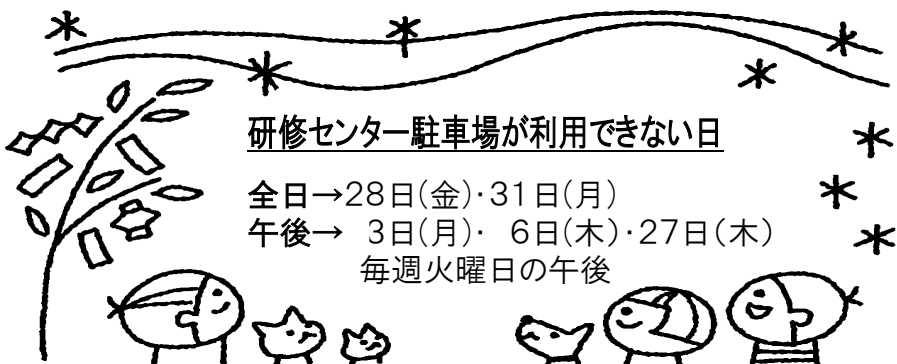
1日(火) 公園へ行こう(水遊び)
 3・17日(木) ベビーマッサージ
 8日(火) 読み聞かせ
 10日(木) 双子の会
 23日(水) 歯の何でも相談
 25日(金) 児童館で遊ぼう
 (西児童館)

*支援センター「どんぐり」

18日(金) おっぱい相談
 24日(木) ミニ講演会(救急救命)
 25日(金) ベビーマッサージ
 …詳細は8月の通信でお知らせします…

研修センター駐車場が利用できない日

全日→28日(金)・31日(月)
 午後→3日(月)・6日(木)・27日(木)
 毎週火曜日の午後



リフレッシュ講座【陶芸】

日時 7月14日(金) 10:00~11:30
 (9:50から10:00までにお越しください)
 場所 子育て支援センター「どんぐり」
 講師 三原真理子氏
 参加費 500円
 定員 10名
 持ち物 エプロン・手拭きタオル(爪は短く切ってください)
 ※汚れても良い服装でお越しください



*参加希望の方は6月29日(木)10時から支援センター「どんぐり」「ひまわり」で参加費を添えて申し込みください。(電話での申し込みはご遠慮ください)
 *作品は、焼窯に入れるので完成するまで時間がかかります。お渡しする際には連絡をします。
 *お子さんは、支援センターで職員とボランティアの方がお世話をしますのでゆっくりと講座に参加することができます。
 *この日は、支援センター「どんぐり」の午前とランチタイムはお休みとなります。
 *講座の参加は網走市内の方のみとなります。
 (昨年、リフレッシュ講座・陶芸に参加された方はご遠慮ください)

《児童館で遊ぼう》

日時 7月14日(金) 10:00~11:30
 場所 桂町児童センター
 (現地集合・現地解散)



*体を使った遊びや体操、リズムあそびをして遊びます。
 *支援センター「ひまわり」の午前とランチタイムはお休みです。

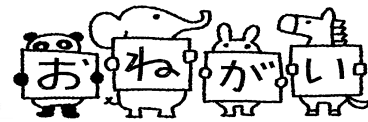


感染症にお気をつけください

暑さが本格化し気温と湿度が高い日が多くなると体力を消耗しやすく体調を崩しやすい時期でもあります。夏に流行しやすい感染症の一例です。

・手足口病 ・ヘルパンギーナ ・はやり目 ・プール熱
 ・伝染性膿痂疹(とびひ) ・水いぼ ・RSウイルス など
 お気をつけください。

また、熱・嘔吐・下痢・咳・鼻水・発疹等の症状がみられる場合は支援センターの利用を控えるようご協力をよろしくお願いいたします。



* * * * *
 * 支援センター内の水分補給は、親子共に水・お茶をご持参ください。
 * 支援センター利用の際、行き帰りはお子さんから目を離さないようにお願いします。
 * 衛生面を考慮して布団利用の際は、タオルをご持参ください。

ユカリエ移動相談

子育て世代包括支援センター「ユカリエ」の職員が下記の日程で来館します! 日頃の悩みや気になることを相談しませんか?

7月14日(金)…支援センター「ひまわり」14:00~16:00 保育士来館
 7月20日(木)…支援センター「ひまわり」10:00~11:30 保健師来館
 (保健師来館の際は、身長・体重の計測も行えます)

保育園開放日

ひまわり保育園…7月12日・26日(水) 10:00~11:00

* 保育園開放では、同年齢のお友達とのふれあいを楽しむことができます。
 * 事前の申し込みは必要ありません。